



Greenwich Gurkha Ex-Servicemen Association (GGESA) Ex-British Gurkha Bereaved Family Support Project

GGESA is implementing a project: Ex-British Gurkha Bereaved Family Support Project. This project is funded by The Armed Forces Covenant Fund Trust and is working with the women who have sadly lost their husbands, the widows who are living in the Royal Borough of Greenwich. This is a three-year (2021-2024) project. GGESA will work with 50 widows each year making a total of 150 widows in three years.

This project aims at improving the quality of lives of the British Gurkha veterans' widows and help them to settle and integrate into the broader society within Royal Borough of Greenwich.

The specific objectives are:

- Reduce isolation and loneliness faced by the elderly widows of the Ex-Gurkha veterans.
- Increase participation of the ex-British Gurkha veterans' widows in the social life of the Borough and therefore promote community cohesion.
- Improve health and wellbeing of the widows.
- Increase access of the widows to the services provided by the voluntary and statutory service providers.

This project will implement the following activities:

- Tutorials to help learn practical day-to-day problem-solving basic English language skills.
- Tutorials to help learn using and operating mobile phones.
- Information giving sessions about health and safety at home, on the road, train, and buses.
- Organise excursions.
- Organise Nepalese cultural events such as Dashain/Tihar/Teej festivals.
- Organise information sessions on health and healthier living, housing, and welfare benefits.
- Organise Yoga and keep-fit sessions.
- Run regular drop-in service
- Provide casework support

Do not miss this opportunity. Please contact the following address for participation: All activities are free of charge.

Contact Address:

Greenwich Gurkha Ex-Servicemen Association (GGESA)
Unit 1, 44 Plumstead High Street, London SE18 1SL
Phone: 07578906395 / 07400560114
email: info@ggesa.org.uk,
web: www.ggesa.org.uk
Registered charity number: **1145910**



THE ARMED FORCES
COVENANT FUND TRUST



ग्रीनिच गोरखा एक्स-सर्भिसमेन असोसियशन (जिगेसा) एक्स-ब्रिटिस गोरखा विरिभ्ड फेमिलि सपोर्ट प्रोजेक्ट

जिगेसा (GGESA) ले “एक्स-ब्रिटिस गोरखा विरिभ्ड फेमिलि सपोर्ट प्रोजेक्ट” सन्चालन गरिरहेको छ। यो प्रोजेक्ट “दि आर्मड फोर्सज कोभनेन्ट फण्ड ट्रस्ट” को आर्थिक सहयोगमा सन्चालित छ। यो परियोजनाले ग्रीनिच बरोमा बसोबास गर्ने पूर्वगोरखाहरूका विधवा महिलाहरूलाई सहयोग पुऱ्याउने छ। यो ३ वर्ष (२०२१-२०२४) सम्म सन्चालन हुने छ। जिगेसाले हरेक वर्ष ५० जनाका दरले ३ वर्षमा १५० जना पूर्वगोरखाका विधवाहरूलाई सेवा पुऱ्याउने छ।

यस परियोजनाले पूर्वगोरखाका विधवाको जीवनस्तरमा सुधार गरी ग्रीनिच बरोमा बसोबास गर्न र यहाँको बृहत्तरसमुदायमा अन्तर्घुलन हुन मद्दत पुऱ्याउने लक्ष राखेको छ।

यसका मुख्य उद्देश्यहरू निम्न छन:

- पूर्वगोरखाका विधवा वृद्धाहरूले सामना गरीरहेको एकलोपनमा कमी ल्याउने।
- पूर्वगोरखाका विधवा वृद्धाहरूको यस बरोमा हुने सामाजिक गतिविधिमा सहभागिता बढाउने जसले गर्दा सामाजिक सद्भाव र सामिप्यता अभिवृद्धि गर्नेछ।
- विधवा वृद्धाहरूको स्वास्थ्यमा सुधार गर्नु।
- पूर्वगोरखाहरूका विधवा वृद्धाहरूको स्थानीय सरकारी तथा गैरसरकारी निकायबाट पाउने सेवासुविधामा पहुँच वृद्धि गर्ने।

यस परियोजनाले तल दिइएका कार्यहरू सन्चालन गर्नेछ:

- दैनिक बेवहारमा आवश्यक पर्ने अंग्रेजी भाषाको आधारभूत तालिम सन्चालन गर्ने।
- मोबाइल फोन चलाउने आधारभूत तालिम सन्चालन गर्ने।
- घर, सडक, रेल तथा बसमा अपनाउनु पर्ने “हेल्थ एण्ड सेफ्टी” सम्बन्धि सूचनामुलक कार्यक्रम गर्ने।
- भ्रमण कार्यक्रमको आयोजना गर्ने।
- सांस्कृतिक चाड पर्व (दशैं, तिहार, तिज, नयाँवर्ष) मनाउने
- योगा तथा सारिरीक अभ्यास गर्ने।
- स्वास्थ्य तथा स्वस्थ जीवनयापन, आवास तथा अन्य सुविधा सम्बन्धि सूचनामुलक कार्यक्रम गर्ने।
- कार्यक्रम अवधिभर “ड्रपइन” तथा “केस वर्क” सहयोग पुऱ्याउने।

यो अवसर नगुमाउनुहोस्, सबै कार्यक्रम निशुल्क छन्। सहभागिताको लागि तलको ठेगानामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि:

ग्रीनिच गोरखा एक्ससर्भिसमेन असोसियशन (जिगेसा)
यूनिट-१, ४४ प्लमस्टेड हाइस्ट्रीट, लण्डन, SE18 1SL

फोन: 07578906395 / 07400560114

इमेल: info@ggesa.org.uk

वेबसाइट: www.ggesa.org.uk

रजिष्टर्ड च्यारीटी नंबर: 1145910