Greenwich Gurkha Ex-Servicemen Association (GGESA)

GGESA is a charitable organisation established in 2011. The objective is to promote harmony, friendship, and co-operation among all retired members of Gurkha regiment, promote their health and wellbeing and improve English language competence.

Since its inception, GGESA has been providing support to all Gurkha veterans residing in the Royal Borough of Greenwich to help address their issues and concerns. In this context, the Armed Forces Covenant Fund Trust has awarded a three-year project (June 2021-May 2024) for **"Ex-British Gurkha Bereaved Family Support"**

Ex-British Gurkha Bereaved Family Support Project

(June 2021 – May 2024)

THE ARMED FORCES COVENANT FUND TRUST

What is this Project about?

This project is under the theme "Families and carers of Veterans-bereaved families' widows and widowers" of "The Armed Forces Covenant Fund Trust". This project aims at improving the quality of lives of the British Gurkha veterans' 150 widows and help them to settle and integrate into the broader society within Royal Borough of Greenwich.

The objective is to:

- Reduce isolation and loneliness faced by the elderly widows of the Ex-Gurkha veterans.
- Increase participation of the ex-British Gurkha veterans' widows in the social life of the Borough and therefore promote community cohesion.
- Improve health and wellbeing of the widows
- Increase access of the widows to the services provided by the voluntary and statutory service providers.

What will the Project do?

- Tutorials to help learn practical day-to-day problem-solving basic English language skills.
- Tutorials to help learn using and operating mobile phones.
- Information giving sessions about health and safety at home, on the road, train, and buses.
- Organise excursions,
- Organise cultural events such as Dashain/Tihar/Teej festivals
- Information sessions on health and healthier living, housing, and welfare benefits
- Organise Yoga and keep-fit sessions
- Run regular drop-in service
- Provide casework support

When will the activities take place?

Activities	Year 2021/22				Year 2022/23				Year 2023/24			
Tutorials (English & mobile phone)												
Information on health housing and welfare benefits												
Yoga and Fitness Classes												
Excursion Visits												
Cultural events												
Drop-in service and casework support												

Where will we work?

What can you benefit from the project?

- Increased digital and online skills of the Ex-British veteran widows.
- Improved health and healthier living of the ex-British veteran widows.
- Increased access of the ex-British veteran widows to local level services
- Reduced isolation of the ex-British veteran widows.

How can you support the project?

You can support the project being:

- An active participant of the project
- A volunteer of the project
- A member of Project Advisory Committee of this project
- A Shadow Project Coordinator
- A participant in the Focus Group discussion
- Involved in the project monitoring and evaluation
- Involved in the dissemination of the success stories of the project

For further information please contact

Greenwich Gurkha Ex-Servicemen Association (GGESA)
Telephone: 07578906395 / 07400560114

Unit-1, 44 Plumstead High Street, Plumstead
London SE18 1SL
Web: www.ggesa.org.uk
E-mail: info@ggesa.org.uk
Registered Charity number: 1145910

ग्रीनिच गोरखा एक्सर्भिसमेन असोसियशन (जिगेसा)

जिगेसा सन् २०११ मा स्थापना भएको एउटा गैरसरकारी च्यारीटि संस्था हो । यसको मुख्य उद्देश्य सेवानिवृत्त गोरखा सैनिकबिच सद्भाव, मित्रता तथा सहयोग अभिवृद्धिका साथै उनीहरुको स्वास्थ्य तथा भलाइका कार्यहरु र अंग्रेजी भाषको ज्ञान अभिबृद्धि गर्नु हो ।

जिगेसाले आफ्नो स्थापनाकालदेखि नै इङ्ल्याण्ड राज्यको ग्रीनीच बरोमा बसोबास गर्ने भूतपुर्व गोरखा तथा उनीहरुका परिवारलाई विभिन्न सेवाहरु उपलब्ध गराउनुका साथै उनीहरुका चासो र चिन्ताका विषयहरूलाई सम्बोधन गर्न सहयोग पुर्‍याउदै आएको छ । यसैक्रममा "आर्म्ड फोर्सेज कोभनेन्ट फण्ड ट्रष्ट" ले ३ बर्षको लागि "एक्स ब्रिटिस गोरखा बिरिभ्ड फेमीली सपोंट" भन्ने एउटा परियोजना स्वीकृत गरेकोछ ।

"एक्स ब्रिटिस गोरखा बिरिभ्ड फेमीली सपोर्ट"

(जुन २०२१ - मे २०२४)

GREENWICH GURKHA EX-SERVICEMEN ASSOCIATION
ESTD 2011
G G E S A

ARMED FORCES COVENANT

THE ARMED FORCES COVENANT FUND TRUST

यो परियोजना केका लागि हो ?

यो परियोजना "द आर्म्ड फोर्सेज कोभनेन्ट फण्ड ट्रष्ट" को प्राथमिकता क्षेत्र कार्यक्रम "फेमिलिज एण्ड केयरर अफ भेटेरान्ज" अन्तर्गत पर्दछ । यस परियोजनाको मुख्य उद्देश्य रोयलवारो ग्रीनिचमा बसोबास गर्ने ६५ बर्ष भन्दा माथि उमेर भएका १५० जना पुर्वगोरखा भेटरानका विधवा बृद्धाहरुको एक्लोपना घटाउन तथा उनीहरूको स्वास्थ सुधार र स्वस्थ जीवनयापनका लागि सहजीकरण तथा आधारभुत अंग्रेजी र मोबाइल फोन चलाउने सीप बढाई यूकेको सामाजिक परिवेशमा आफूलाई सेटल गर्न मद्दत गर्नु रहेको छ ।

यस परियोजनाद्वारा लक्षित उद्धेश्यहरू निम्नअनुसार रहेका छन्:

- ग्रीनिच बरोमा बसोबास गर्ने पुर्वगोरखा भेटरानका ६५ बर्ष माथिका विधवा बृद्धाहरुको एक्लोपना घटाउने ।
- पुर्वगोरखा भेटरानका विधवा बृद्धाहरुको सामाजिक कार्यमा समावेशीता वृद्धि गराउनु जसले गर्दा सामाजिक सामिप्यता बढाउनेछ ।
- बिधवा बृद्धाहरुको स्वास्थ्यमा सुधार गर्नु ।
- पूर्वगोरखाहरुका बिधवा बृद्धाहरुको स्थानीय सरकारी तथा गैरसरकारी निकायबाट पाउने सेवासुविधामा पहुच बृद्धि गर्ने ।

यो परियोजनाले के गर्छ?

- ब्याबहारिक अंग्रेजी सम्बन्धि आधारभूत तालिम गर्ने ।
- मोबाइल फोन चलाउने आधारभूत तालिम गर्ने ।
- घर, सडक, रेल तथा बसमा अपनायनु पर्ने "हेल्थ एण्ड सेफ्टी" सम्बन्धि सूचनामुलक कार्यक्रम गर्ने ।
- भ्रमण कार्यक्रमको आयोजना गर्ने ।
- सांस्कृतिक चाड पर्व (दशै, तिहार, तिज, नयाबर्ष) मनाउने
- योगा तथा सारिरीक अभ्यास गर्ने ।
- स्वास्थ्य तथा स्वस्थ जिवनयापन सम्बन्धि सूचनामुलक कार्यक्रम गर्ने ।
- कार्यक्रमअवधिभर "ड्रपइन" तथा "केस वर्क" सहयोग पुर्‍याउने

कार्यक्रमहरू कहिले सम्पन्न हुन्छन् ?

कार्यक्रम	साल											
	२०२१/२०२२				२०२२/२०२३				२०२३/२०२४			
अंग्रेजी तथा मोबाइल फोन चलाउने आधारभूत तालिम												
स्वास्थ्य तथा आबास: सूचनामुलक कार्यक्रम												
योगा तथा सारिरीक अभ्यास गर्ने कार्यक्रम												
भ्रमण कार्यक्रमको आयोजना गर्ने ।												
सांस्कृतिक चाड पर्व (दशै, तिहार, तिज..) मनाउने												
"ड्रपइन" तथा "केस वर्क" सहयोग कार्यक्रम												

परियोजनाको कार्यक्षेत्र:

यस परियोजनाबाट तपाइले के फाइदा लिन सक्नुहुन्छ ?

- बिधवा बृद्धाहरुको ब्याबहारिक अंग्रेजी तथा डिजिटल सीप बिकास ।
- बिधवा बृद्धाहरूको स्वास्थ्यमा सुधार तथा स्वस्थकर जीवनयापन ।
- बिधवा बृद्धाहरुको स्थानीय सरकारी तथा गैरसरकारी निकायबाट पाउने सेवामा पहुँचमा बृद्धि ।
- बृद्धाहरूले महसुस गर्ने एक्लोपनमा कमी आउने ।

यो परियोजनालाई तपाइले कसरी सहयोग पुर्‍याउन सक्नुहुन्छ ?

तपाइले परियोजनालाई यसरी सहयोग पुर्‍याउन सक्नुहुन्छ:

- परियोजनाका सबै कृयाकलापमा सक्रिय सहभागी भएर
- स्वयंसेकको रुपमा काम गरेर
- परियोजनाको सल्लाहकार समितिमा बसेर
- फोकसग्रुपको छलफलमा सहभागी भएर
- परियोजनाको अनुगमन तथा मूल्याङकनमा सहभागी भएर

थप जानकारीका लागि:

ग्रीनिच गोरखा एक्सर्भिसमेन असोसियशन (जिगेसा)

यूनिट-१, ४४ प्लमस्टेड हाइस्ट्रीट, लण्डन, SE18 1SL

फोन: 07578906395 / 07400560114

इमेल: info@ggesa.org.uk

वेबसाइट: www.ggesa.org.uk

रजिष्टर्ड च्यारीटी नंबर: **1145910**